

# 5月離乳食予定献立表

令和3年

みやび認定こども園

作成者:上原典恵

日	曜日	初期(ごっくん期)5~6ヶ月	中期(もぐもぐ期)7~8カ月	後期(かみかみ期)9~11カ月	おやつ(後期)
		ヨーグルト状・ペースト	豆腐の固さ・マッシュ	バナナの固さ・柔らかく刻み	
1	土	つぶし粥 野菜の合わせペースト 果汁 冬瓜のすまし汁	全粥 野菜のあんかけ 果物 冬瓜のすまし汁	軟飯 野菜のあんかけ 果物 冬瓜のすまし汁	コーンフレーク粥
6	木	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 サラダペースト すまし汁	全粥 つぶし魚の旨煮 果物 刻みサラダ煮 玉ねぎのすまし汁	軟飯 魚の旨煮 果物 キャベツとキュウリの煮浸し 玉ねぎのすまし汁	パンケーキ
7	金	つぶし粥 魚煮ペースト 果汁 ゴーヤーのペースト キャベツのすまし汁	全粥 つぶし魚煮 果物 ゴーヤーのやわらか煮 キャベツのすまし汁	軟飯 魚煮 果物 ゴーヤーのツナ煮 キャベツのすまし汁	ヒラヤーチー
8	土	つぶし粥 すまし汁 野菜の合わせペースト 果汁	全粥 刻みササミとピーマンの炒め煮 小松菜のすまし汁 果物	軟飯 鶏肉とピーマンの炒め煮 小松菜のすまし汁 果物	ハイハイ
10	月	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 野菜の合わせペースト すまし汁	全粥 つぶし魚の煮付け 果物 刻みチャンドール煮 ゆし豆腐	軟飯 魚の煮付け 果物 チャンドール煮 ゆし豆腐	ふかし芋
11	火	つぶし粥 果汁 野菜の合わせペースト すまし汁	全粥 ササミと野菜煮 果物 もやしのやわらか煮 人参のすまし汁	軟飯 ササミと野菜煮物 果物 ナムルの煮浸し 人参のすまし汁	パンケーキ
12	水	 <b>お 弁 当 会</b> 			胚芽パン粥
13	木	つぶし粥 果汁 野菜と豆腐のペースト すまし汁	煮込み沖繩そば 果物 刻み野菜の白和え煮	きざみ沖繩そば 果物 野菜の白和え煮	おじや
14	金	つぶし粥 人参とキャベツのペースト 果汁 きゅうりのペースト じゃが芋のすまし汁	全粥 つぶしササミと野菜の煮物 果物 きゅうりのおろし煮 じゃが芋のすまし汁	軟飯 ササミと野菜の煮物 果物 きゅうりの和え物 じゃが芋のすまし汁	南瓜パンケーキ
15	土	つぶし粥 玉ねぎと人参のペースト 大根すまし汁 果汁	全粥 ササミと野菜煮 大根のすまし汁 果物	軟飯 ササミと野菜煮 大根のすまし汁 果物	ハイハイ
17	月	つぶし粥 野菜の合わせペースト 果汁 キュウリと大根すり流し すまし汁	全粥 野菜のやわらか煮 果物 大根のやわらか煮 玉ねぎすまし汁	軟飯 野菜の煮物 果物 大根のやわらか煮 玉ねぎすまし汁	マッシュポテト
18	火	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 キャベツのペースト すまし汁	全粥 つぶし魚煮 果物 キャベツのサラダ煮 すまし汁	軟飯 魚煮 果物 キャベツのサラダ 人参すまし汁	胚芽パン粥
19	水	つぶし粥 野菜合わせペースト 果汁 大根ペースト すまし汁	全粥 刻みチャンドール煮 果物 キュウリと大根煮浸し すまし汁	軟飯 チャンドール煮 果物 大根サラダ煮 人参すまし汁	パンケーキ
20	木	つぶし粥 煮魚ペースト 果汁 キャベツのペースト 冬瓜のすまし汁	全粥 つぶし魚の煮付 果物 つぶし豆サラダ煮 冬瓜のすまし汁	あわ軟飯 魚の煮付 果物 豆サラダ煮 冬瓜のすまし汁	小倉パンケーキ
21	金	つぶし粥 果汁 人参ペースト すまし汁	きざみ煮込みうどん 果物 刻み野菜のやわらか煮 大根のすまし汁	煮込みうどん 果物 野菜のやわらか煮 大根のすまし汁	人参入りおじや
22	土	つぶし粥 野菜の合わせペースト すまし汁 果汁	全粥 つぶしササミの野菜煮 玉ねぎすまし汁 果物	軟飯 ササミの野菜煮 玉ねぎすまし汁 果物	ハイハイ
24	月	つぶし粥 野菜合わせペースト 果汁 ブロッコリーペースト 豆腐のすり流し汁	あわ全粥 ほぐしささみの旨煮 刻みヤングコーン煮 豆腐のすまし汁	あわ軟飯 ささみの旨煮 果物 ヤングコーン煮浸し 豆腐のすまし汁	コーンフレーク粥
25	火	つぶし粥 豆腐のすり流し 果汁 白菜のペースト すまし汁	あわ全粥 豆腐の煮付 果物 白菜サラダ煮 冬瓜のすまし汁	あわ軟飯 豆腐の煮付 果物 白菜サラダ煮 冬瓜のすまし汁	ユーヌク
26	水	つぶし粥 野菜のミルク煮ペースト 果汁 きゅうりと赤ピーマンのペースト すまし汁	全粥 刻み野菜のミルク煮 果物 刻みサラダ煮 白菜のすまし汁	軟飯 野菜のミルク煮 果物 サラダ煮 白菜のすまし汁	蒸しパン
27	木	つぶし粥 煮魚ペースト 果汁 人参のペースト すまし汁	全粥 つぶし煮魚 果物 人参のやわらか煮 すまし汁	軟飯 煮魚 果物 人参のきんぴら煮 人参すまし汁	胚芽パン粥
28	金	つぶし粥 果汁 ブロッコリーペースト 野菜ペースト すまし汁	全粥 つぶし鶏肉の煮物 果物 ブロッコリー煮浸し 野菜サラダ煮 ほうれん草のすまし汁	ふりかけ軟飯 鶏肉煮物 果物 ブロッコリー煮浸し 野菜サラダ煮 ほうれん草のすまし汁	りんごコンポート
29	土	つぶし粥 野菜の合わせペースト すまし汁 果汁	全粥 つぶし鶏肉と野菜の煮物 チンゲン菜のすまし汁 果物	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 果物 チンゲン菜のすまし汁	せんべい
31	月	つぶし粥 じゃが芋と人参のペースト きゅうりペースト すまし汁 果汁	全粥 つぶし肉じゃが 果物 きゅうりのおろし煮 絹ごし豆腐のすまし汁	麦軟飯 やわらか肉じゃが煮 果物 ツナときゅうり煮 絹ごし豆腐のすまし汁	ビスケット

\*5月3日は憲法記念日でお休みです。

\*5月4日はみどりの日でお休みです。

\*5月5日はこどもの日でお休みです。

※食材の都合により献立を変更する事があります。

