

5 月予定幼児食献立表

令和3年

みやび認定こども園

作成者:上原典恵

日	曜日	昼食	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)
1	土	中華あんかけ丼 冬瓜のみそ汁 果物	コーンフレーク 牛乳	豚肉 アーサ	白米 コーンフレーク 油 かたくり粉	人参 玉ねぎ もやし ニラ 小松菜 冬瓜 ネギ 果物
6	木	【こどもの日献立】ふりかけごはん 鮭のパン粉焼き チキンナゲット フレンチサラダ コンソメスープ ミニセリ	ミニたい焼き 牛乳	鮭 チキンナゲット ワカメ 牛乳	白米 コーン ミニたい焼き 油	きゅうり パセリ 玉ねぎ キャベツ
7	金	【ゴ-ヤ-の日献立】納豆ごはん 照り焼きチキン ゴ-ヤ-ツナ和え キャベツのみそ汁 果物	ヒラヤーチー 牛乳	鶏肉 油揚げ 納豆 ウィナー ツナ きな粉 牛乳	白米 油 小麦粉	キャベツ ニラ きゅうり 人参 ゴ-ヤ- ネギ 果物
8	土	ごはん 豚肉とピーマンのオイスターソース炒め 小松菜のみそ汁 果物	せんべい・プルーン 牛乳	豚肉 牛乳	白米 せんべい	ピーマン 赤ピーマン しめじ 小松菜 玉ねぎ 果物
10	月	ごはん 鯖の塩焼 果物 麩チャンプルー ゆし豆腐	ふかし芋 牛乳	鯖 ゆし豆腐 豚肉 たまご 牛乳	白米 油 車麩 さつま芋	人参 玉ねぎ キャベツ ネギ ニラ 果物
11	火	チャーハン ナムル 豚汁 果物	メープルケーキ 牛乳	豚肉 ウィナー 卵 バター 牛乳	白米 油 小麦粉 コニヤク コーン 砂糖 メープル	人参 玉ねぎ ネギ レンコン パプリカ もやし キゅうり ニラ 果物
12	水	 お 弁 当 会 				
13	木	三枚肉そば ひじきの白和え 果物	ゆかりおにぎり お茶	豚肉 ひじき 枝豆 カマホコ 木綿豆腐	沖繩そば ゴマ 砂糖 白米	人参 レンコン ネギ 果物
14	金	ごはん 生姜焼き わかめの和え物 じゃが芋のみそ汁 果物	南瓜のチーズケーキ 牛乳	豚肉 ワカメ ちくわ 卵 牛乳 チーズ	白米 じゃが芋 小麦粉 油 砂糖 ホットケーキミックス	人参 玉ねぎ ピーマン 南瓜 きゅうり シメジ ネギ 果物
15	土	鶏そぼろ丼 けんちん汁 果物	麦ふあ〜 チーズ 牛乳	鶏ミンチ インゲン 牛乳	白米 チーズ コーン 麦ふあ〜	人参 玉ねぎ レンコン 大根 長ねぎ 果物
17	月	ごはん 回鍋肉 ゴマ和え 玉ねぎと油あげのみそ汁 果物	ボンデケーキ 牛乳	豚肉 油揚げ 牛乳 チーズ	白米 砂糖 小麦粉 片栗粉 じゃが芋	人参 玉ねぎ ピーマン キャベツ ネギ 赤ピーマン きゅうり 大根 果物
18	火	【かみ献立】ごはん 鮭のオーロソース焼き ジャコサラダ えのきのみそ汁 果物	おやつパン 牛乳	鮭 チーズ わかめ しらす 牛乳	白米 あわゴマ 油 おやつパン	人参 キャベツ きゅうり エノキ ネギ 果物
19	水	【食育献立】わかめごはん タマナ-チャンプルー 大根サラダ イナムドウト 果物	アガラサー 牛乳	豚肉 ツナ カマホコ 牛乳	白米 油 こんにやく 強力粉 黒糖粉	大根 人参 キゅうり キャベツ シタケ ピーマン ネギ 果物
20	木	あわごはん 鯖のカレームニエル ビーンズサラダ 小松菜のみそ汁 果物	小倉あんケーキ 牛乳	鯖 キドニー Beans バター 油揚げ 枝豆 牛乳	白米 あわ 小麦粉 ゴマ 小倉あん 油	きゅうり 人参 冬瓜 小松菜 果物
21	金	焼うどん 中華あえ 大根のすまし汁 果物	しそひじきおにぎり お茶	豚肉 カマ ひじき 牛乳	うどん ゴマ 油 白米	人参 玉ねぎ キャベツ なら きゅうり 大根 しめじ 果物
22	土					
24	月	ごはん チキンの香味焼き 果物 ヤングコーンのソテー なめこ汁	ロッククッキー 牛乳	鶏肉 卵 絹ごし豆腐 ウィナー バター 牛乳	白米 ヤングコーン 油 砂糖 コーンフレーク 小麦粉	パセリ ブロッコリー 人参 赤ピーマン なめこ ネギ レスン 果物
25	火	あわごはん 豆腐のそぼろ煮 白菜サラダ 冬瓜汁 果物	くずもち 牛乳	木綿豆腐 合挽肉 きな粉 牛乳	白米 あわコーン 油 芋くず 黒糖 砂糖	人参 玉ねぎ 冬瓜 シタケ きゅうり 白菜 ネギ 果物
26	水	カレーライス シーザーサラダ もずくスープ 果物	ココア蒸しパン 牛乳	鶏肉 インゲン もずく 牛乳	白米 じゃが芋 コーン 油 カレー粉 ココア 強力粉 チョコ	人参 玉ねぎ キャベツ キゅうり 赤パプリカ 白菜 ニラ 果物
27	木	ごはん 鯖の味噌漬焼き ひじき炒め あさりのすまし汁 果物	おやつパン 牛乳	鯖 ひじき 豚肉 油揚げ あさり 牛乳	白米 こんにやく おやつパン	人参 ニラ みつば 果物
28	金	【お誕生日給食】ふりかけごはん トンカツ 果物 ブロッコリーチーズ焼 彩りサラダ ほうれん草スープ	パースデーケーキ 牛乳	豚肉 卵 チーズ 牛乳 バター	白米 パン粉 油 マヨネーズ 小麦粉 砂糖	赤ピーマン 黄ピーマン ブロッコリー エノキ キャベツ キゅうり ほうれん草 シタケ 果物
29	土	豚丼 春雨スープ 果物	クラッカー チーズ 牛乳	豚肉 チーズ 牛乳	白米 コーン 春雨 クラッカー 牛乳	人参 玉ねぎ チンゲン菜 ネギ ピーマン 果物
31	月	麦ごはん 肉じゃが きゅうりのツナ和え アーサのみそ汁 果物	スノーボール 牛乳	豚肉 ツナ アーサ バター ワカメ 絹ごし豆腐 牛乳	白米 押し麦じゃが芋 油 しらたき 砂糖 小麦粉	人参 玉ねぎ 小松菜 きゅうり ネギ 果物

*5月3日は憲法記念日でお休みです。
*5月4日はみどりの日でお休みです。
*5月5日はこどもの日でお休みです。
※食材の都合により献立を変更する事があります。



6日はこどもの日献立を予定しています。

