

# 8月離乳食予定献立表

令和元年

みやび認定こども園

日	曜日	初期(ごっくん期)5~6ヶ月	中期(もぐもぐ期)7~8カ月	後期(かみかみ期)9~11カ月	おやつ
調理形態		ヨーグルト状・ペースト	豆腐の固さ・マッシュ	バナナの固さ・柔らかく刻み	
1	木	つぶし粥 マッシュポテト 果汁 きゅうりのペースト 冬瓜のすまし汁	あわ全粥 つぶし肉じゃが 果物 野菜のやわらか煮 冬瓜のすまし汁	あわ軟飯 肉じゃがやわらか煮 果物 きゅうり煮物 冬瓜のすまし汁	きなこ入り パンケーキ
2	金	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 人参のペースト すまし汁	全粥 つぶし魚の煮付け 果物 野菜の炒り煮 じゃが芋のすまし汁	軟飯 魚の煮付け 果物 野菜の炒り煮 じゃが芋すまし汁	トーストパン
3	土	つぶし粥 野菜のペースト 果汁 ゆし豆腐	全粥 ササミと野菜の煮込み 果物 ゆし豆腐	軟飯 ササミと野菜の煮込み 果物 ゆし豆腐	ハイハイ
5	月	つぶし粥 じゃが芋ペースト 小松菜ペースト すまし汁 果汁	全粥 じゃが芋のミルク煮 果物 小松菜柔らか煮 具だくさんすまし汁	軟飯 じゃが芋のミルク煮 小松菜煮浸し 具だくさんすまし汁 果物	ふかし芋
6	火	つぶし粥 冬瓜と人参ペースト 果汁 ゴーヤーのペースト かぼちゃのすまし汁	全粥 冬瓜と人参の旨煮 果物 ゴーヤーの炒り煮 かぼちゃのすまし汁	軟飯 冬瓜と人参の煮込み 果物 ゴーヤーの炒り煮 かぼちゃのすまし汁	キャロットパンケーキ
7	水	つぶし粥 なすのペースト 果汁 キャベツときゅうりのペースト すまし汁	全粥 ササミのトマト煮 果物 野菜サラダ煮 野菜のミルクスープ	ミートスパゲティ 野菜サラダ煮 野菜のミルクスープ 果物	コロコロおにぎり
8	木	つぶし粥 豆腐と白菜ペースト 果汁 人参と玉ねぎペースト すまし汁	麦全粥 くず豆腐 果物 人参と玉ねぎ煮 もやしのすまし汁	麦軟飯 くず豆腐 果物 人参と玉ねぎの旨煮 もやしすまし汁	くず湯
9	金	つぶし粥 きゅうりのペースト 果汁 人参と大根ペースト すまし汁	全粥 鮭の旨煮 果物 春雨サラダ煮 野菜のすまし汁	あわ軟飯 鮭の旨煮 果物 春雨サラダ煮 沢煮椀	つぶしぜんざい
10	土	つぶし粥 果汁 きゅうりのペースト すまし汁	人参入り全粥 果物 ツナときゅうり煮 すまし汁	人参入り軟飯 果物 ツナときゅうりの和え煮 すまし汁	ハイハイ
13	火	つぶし粥 野菜のあわせペースト 果汁 キャベツのペースト すまし汁	枝豆全粥 大豆と野菜つぶしミルク煮 果物 コールスローサラダ煮 ほうれん草のすまし汁	枝豆軟飯 大豆と野菜のミルク煮 果物 コールスローサラダ煮 ほうれん草のすまし汁	パンケーキ
14	水	つぶし粥 大根ペースト 果汁 人参とキュウリペースト すまし汁	あわ全粥 つぶし鮭煮 果物 人参とゴーヤー炒り煮 小松菜のすまし汁	あわ軟飯 鮭煮 果物 ゴーヤー炒り煮 小松菜のすまし汁	スイートポテト
15	木	 <b>お 弁 当 会</b> 			せんべい
16	金	つぶし粥 野菜のあわせペースト 果汁 オクラのペースト すまし汁	全粥 なすとササミ炒め煮 果物 おくらをやわらか煮 うどん汁	軟飯 なすの肉炒め 果物 おくらのおかか和え うどん汁	フレーク粥
17	土	つぶし粥 野菜のあわせペースト 果汁 人参ペースト さつま芋のすまし汁	三色丼 人参のやわらか煮 さつま芋のすまし汁 果物	三色丼 人参の和え煮 さつま芋すまし汁 果物	ハイハイ
19	月	つぶし粥 果汁 ほうれん草のペースト すまし汁	全粥 ツナと人参煮 果物 もやしの和え物 <b>へちますまし汁</b>	軟飯 ツナと人参煮浸し 果物 もやしの和え物 <b>へちますまし汁</b>	パンケーキ
20	火	つぶし粥 野菜のミルク煮ペースト 果汁 キャベツのペースト 玉ねぎのすまし汁	全粥 つぶし鶏肉と野菜のミルク煮 果物 キャベツのサラダ煮 玉ねぎのすまし汁	軟飯 鶏肉と野菜のミルク煮 果物 キャベツのサラダ 玉ねぎのすまし汁	ココアパンケーキ
21	水	つぶし粥 ほうれん草とトマトのペースト 人参と大根ペースト 野菜すまし汁 果汁	あわ全粥 ほうれん草のトマト煮 人参と大根の旨煮 野菜ミルクスープ 果物	軟飯 ほうれん草のトマト煮 人参と大根の旨煮 野菜ミルクスープ 果物	小倉あん入り パンケーキ
22	木	つぶし粥 豆腐のすり流し 果汁 モウイのペースト 大根のすまし汁	全粥 豆腐チャンプル煮 果物 モウイのやわらか煮 大根のすまし汁	軟飯 豆腐チャンプル煮 果物 モウイの和え物 大根のすまし汁	胚芽パン粥
23	金	つぶし粥 キャベツのペースト 果汁 ブロッコリーペースト すまし汁	きざみ沖縄そば キャベツのやわらか煮 ブロッコリー煮浸し 果物	沖縄そば キャベツの煮浸し ブロッコリー煮浸し 果物	人参入りおじや
24	土	つぶし粥 野菜のあわせペースト 果汁 冬瓜のすまし汁	全粥 野菜のあんかけ 果物 冬瓜のすまし汁	軟飯 野菜あんかけ 果物 冬瓜のすまし汁	コーンフレーク粥
26	月	つぶし粥 果汁 かぼちゃのペースト すまし汁	全粥 つぶし魚の旨煮 果物 かぼちゃマッシュ 小松菜のすまし汁	軟飯 魚の旨煮 果物 かぼちゃサラダ 小松菜のすまし汁	バナナパンケーキ
27	火	つぶし粥 野菜のペースト 果汁 じゃが芋のペースト すまし汁	麦全粥 つぶしササミの旨煮 果物 ポテトマッシュ 白菜スープ	麦軟飯 ササミの旨煮 果物 ポテトサラダ 白菜スープ	オートミール粥
28	水	つぶし粥 野菜のあわせペースト 果汁 豆腐のすり流し すまし汁	麦全粥 野菜と豆腐の煮物 果物 パプリカツナ煮 人参すまし汁	麦軟飯 野菜と豆腐の煮物 果物 パプリカツナ煮 人参すまし汁	胚芽パン粥
29	木	つぶし粥 人参のペースト ブロッコリーのペースト すまし汁	全粥 つぶし鶏肉と人参旨煮 ブロッコリーのやわらか煮 すまし汁	軟飯 鶏肉と人参の旨煮 ブロッコリーサラダ パパイヤスープ	りんごのコンポート
30	金	つぶし粥 キュウリのペースト 果汁 ゴーヤーのペースト すまし汁	にゅうめん キュウリサラダ煮 ゴーヤーのやわらか煮 果物	にゅうめん キュウリ煮浸し ゴーヤーのやわらか煮 果物	おにぎり
31	土	つぶし粥 人参のペースト 果汁 小松菜ペースト すまし汁	全粥 つぶしササミと小松菜煮 果物 人参のやわらか煮 大根すまし汁	軟飯 ササミと小松菜煮 果物 人参のやわらか煮 大根すまし汁	ビスケット

\*8月12日は山の日振替休日でお休みです。

※食材の都合により献立を変更する事があります。

