7　月離乳食予定献立表

令和元年　　みやび認定こども園

日	曜日	初期(ごっくん期)5～6ヶ月	中期(もぐもぐ期)7～8カ月	後期(かみかみ期)9～11カ月	おやつ
調理形態		ヨーグルト状・ペースト	豆腐の固さ・マッシュ	バナナの固さ・柔らかく刻み	
1	月	つぶし粥　きゅうりのﾍﾟｰｽﾄ 南瓜ポタージュ　果汁	麦全粥　白身魚のやわらか煮 サラダ煮　南瓜ポタージュ　果物	麦軟飯　白身魚のやわらか煮 サラダ煮　南瓜ポタージュ　果物	ｼﾞｬﾑパンケーキ
2	火	つぶし粥　野菜のあわせペースト　果汁 きゅうりのﾍﾟｰｽﾄ　すまし汁	全粥　つぶし野菜の煮物　果物 きゅうりと人参のやわらか煮　白菜のすまし汁	軟飯　野菜の煮物　果物 きゅうりと人参の和え物　白菜のすまし汁	トマト入りパンケーキ
3	水	つぶし粥　魚のすり流し　果汁 ｷｬﾍﾞﾂのﾍﾟｰｽﾄ　すまし汁	あわ全粥　つぶし魚の煮付　果物 麩ﾁｬﾝﾌﾟﾙｰ煮込　とろろ昆布のすまし汁	あわ軟飯　魚の煮付　果物 刻み麩ﾁｬﾝﾌﾟﾙｰ煮込　とろろ昆布のすまし汁	ヒラヤーチー
4	木	つぶし粥　豆腐のすり流し　果汁 人参のﾍﾟｰｽﾄ　すまし汁	全粥　ﾅｰﾍﾞｰﾗｰﾝﾌﾞｼｰ　果物 人参のやわらか煮　大根のすまし汁	軟飯　ﾅｰﾍﾞｰﾗｰﾝﾌﾞｼｰ　果物 人参の炒り煮　すまし汁	胚芽パン粥
5	金	つぶし粥　人参ﾍﾟｰｽﾄ　果汁 すまし汁	混ぜ込み全粥　魚と人参の旨煮 そうめん汁　果物	混ぜ込み軟飯　魚と人参の旨煮 そうめん汁　果物	ホットケーキ
6	土	つぶし粥　野菜のあわせﾍﾟｰｽﾄ　果汁 すまし汁	全粥　野菜のそぼろ煮　果物 白菜のすまし汁	軟飯　野菜のそぼろ煮　果物 白菜のすまし汁	クラッカー
8	月	つぶし粥　野菜のあわせﾍﾟｰｽﾄ すまし汁　果汁	全粥　つぶし鶏肉の煮物　果物 ﾔﾝｸﾞｺｰﾝのやわらか煮　ﾍﾁﾏのすまし汁	軟飯　鶏肉の煮物　果物 ﾔﾝｸﾞｺｰﾝのｿﾃｰ　ﾍﾁﾏのすまし汁	豆腐ドーナツ
9	火	つぶし粥　じゃが芋と野菜煮込みﾍﾟｰｽﾄ きゅうりﾍﾟｰｽﾄ　人参のすまし汁　果汁	あわ全粥 つぶし鶏肉とじゃが芋の煮物　果物 ﾊﾟﾊﾟｲﾔのすまし汁　果物	あわ軟飯 鶏肉と野菜のやわらか煮　果物 ﾊﾟﾊﾟｲﾔのすまし汁　果物	ココアﾊﾟﾝケーキ
10	水	お　弁　当　会			ジャムパン
11	木	つぶし粥　魚のすり流し　果汁 人参と大根のﾍﾟｰｽﾄ　豆腐のすり流し汁	あわ全粥　つぶし魚の煮付　果物 人参とｲﾝｹﾞﾝのやわらか煮　ゆし豆腐	軟飯　魚の煮付　果物 刻み野菜の筑前煮　ゆし豆腐	ごまﾊﾟﾝケーキ
12	金	つぶし粥　きゅうりと人参のﾍﾟｰｽﾄ　果汁 金時豆のﾍﾟｰｽﾄ　すまし汁	きざみ沖縄そば　ツナｻﾗﾀﾞ煮 つぶし金時豆の甘煮　果物	沖縄そば　ツナｻﾗﾀﾞ煮 つぶし金時豆の甘煮　果物	鮭おにぎり
13	土	つぶし粥　野菜ペースト モウイのﾍﾟｰｽﾄ　すまし汁	あわ全粥　野菜やわらか煮 モウイのやわらか煮　根菜スープ	あわ軟飯　刻み野菜煮込み モウイの和え物　根菜スープ	フルーツポンチ
16	火	つぶし粥　野菜のあわせﾍﾟｰｽﾄ　果汁 ｺﾞｰﾔｰのﾍﾟｰｽﾄ　すまし汁	麦全粥　つぶし鮭のﾐﾙｸ煮　果物 ｺﾞｰﾔｰｽﾊﾟｻﾗﾀﾞ煮　なすのすまし汁	麦軟飯　鮭のﾐﾙｸ煮　果物 ｺﾞｰﾔｰｽﾊﾟｻﾗﾀﾞ煮　なすのすまし汁	さつま芋スティック
17	水	つぶし粥　南瓜のペースト　果汁 夏野菜ﾍﾟｰｽﾄ　果物	全粥　南瓜の煮物 ゴーヤーと南瓜の炒り煮　果物	軟飯　南瓜の煮物 ゴーヤーと南瓜の炒り煮 果物	しらすおじや
18	木	つぶし粥　豆腐のすり流し　果汁 人参のﾍﾟｰｽﾄ　すまし汁	全粥　つぶし鶏肉と野菜の旨煮 人参の白和え煮　豆スープ　果物	軟飯　鶏肉と野菜の旨煮　果物 人参の白和え煮　豆スープ	蒸しパン
19	金	つぶし粥　魚のすり流し　果汁 ﾊﾟﾊﾟｲﾔと人参ﾍﾟｰｽﾄ　すまし汁	全粥　つぶし魚の野菜あんかけ　果物 ﾊﾟﾊﾟｲﾔとﾂﾅ煮込　大根の澄まし汁	軟飯　魚の野菜あんかけ　果物 ﾊﾟﾊﾟｲﾔｲﾘﾁｰ煮　大根のすまし汁	ユーヌク
20	土	つぶし粥　野菜のﾍﾟｰｽﾄ　果汁 すまし汁	全粥　きざみ野菜あんかけ　果物 根菜すまし汁	三色軟飯　野菜あんかけ　果物 根菜すまし汁	ハイハイン
22	月	つぶし粥　野菜のミルク煮ﾍﾟｰｽﾄ　果汁 ほうれん草ペースト　すまし汁	全粥　きざみ野菜ミルク煮　果物 きざみナムルの煮浸し 白菜のすまし汁	軟飯　鶏肉と夏野菜のミルク煮　果物 ナムルの煮浸し　白菜のすまし汁	ホットケーキ
23	火	つぶし粥　果汁 なすと野菜のﾍﾟｰｽﾄ　すまし汁	全粥　つぶし魚の旨煮　果物 なすと野菜やわらか煮　豆腐のすまし汁	軟飯　魚の旨煮　果物 なすと野菜煮　豆腐のすまし汁	ミルクくず湯
24	水	つぶし粥　野菜の合わせﾍﾟｰｽﾄ ﾎｳﾚﾝ草とｺｰﾝﾍﾟｰｽﾄ すまし汁　果汁	全粥　つぶしｻｻﾐとﾋﾟｰﾏﾝの炒め煮 ﾎｳﾚﾝ草とつぶしｺｰﾝの煮浸し 大根のすまし汁　果物	軟飯　ｻｻﾐとﾋﾟｰﾏﾝの炒め煮 ﾎｳﾚﾝ草とｺｰﾝの煮浸し 大根のすまし汁　果物	バナナパンケーキ
25	木	つぶし粥　野菜ﾍﾟｰｽﾄ　果汁 大根ときゅうりのﾍﾟｰｽﾄ　冬瓜のすまし汁	全粥 つぶしｻｻﾐと野菜のミルク煮 果物 大根ときゅうりのやわらか煮　冬瓜のすまし汁	軟飯　ｻｻﾐと野菜のミルク煮　果物 大根ときゅうりのやわらか煮　冬瓜のすまし汁	ふりかけおにぎり
26	金	つぶし粥　豆腐のすり流し ｺﾞｰﾔｰのﾍﾟｰｽﾄ　すまし汁	全粥　つぶし豆腐の旨煮 果物 ｺﾞｰﾔｰのやわらか煮　ｷｬﾍﾞﾂのすまし汁	麦軟飯　豆腐の旨煮　果物 ｺﾞｰﾔｰのﾁｬﾝﾌﾟﾙｰ煮　ｷｬﾍﾞﾂのすまし汁	フレーク粥
27	土	第　16　回　☆　夏　ま　つ　り			
29	月	つぶし粥　ｷｭｳﾘと黄ﾊﾟﾌﾟﾘｶﾍﾟｰｽﾄ　果汁 キャベツのﾍﾟｰｽﾄ　すまし汁	全粥　つぶしｻｻﾐ煮　果物 野菜ｻﾗﾀﾞ煮　ほうれん草のすまし汁	ふりかけ軟飯　ｻｻﾐのやわらか煮　果物 野菜ｻﾗﾀﾞ煮　ほうれん草のすまし汁	オートミール粥
30	火	つぶし粥　オクラとｷｭｳﾘのﾍﾟｰｽﾄ 冬瓜と人参のすり流し汁　果汁	やわらかｼﾞｭｰｼｰ オクラとｷｭｳﾘのつぶし煮 つぶしｻｻﾐと冬瓜のすまし汁 果物	ｼﾞｭｰｼｰ　オクラとｷｭｳﾘのｼﾞｬｺ和え煮込 ｻｻﾐと冬瓜のすまし汁　果物	ｷｬﾛｯﾄﾊﾟﾝケーキ
31	水	つぶし粥　南瓜のペースト　果汁 白菜とｷｭｳﾘﾍﾟｰｽﾄ　すまし汁	全粥　南瓜とｻｻﾐのやわらか煮　果物 白菜とｷｭｳﾘのｻﾗﾀﾞ煮 小松菜のすまし汁	納豆軟飯　南瓜とｻｻﾐのやわらか煮 白菜とｷｭｳﾘのｻﾗﾀﾞ煮 小松菜のすまし汁	小倉あん入り ﾊﾟﾝケーキ

＊7月15日(月)は海の日の振替でお休みです。
※食材の都合により献立を変更する事があります。