

4 月予定幼児食献立表

平成31年

みやび認定こども園

日	曜日	昼食	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)
1	月	ひき肉のカレーライス コールスローサラダ わかめスープ 果物	お祝いカップケーキ 牛乳	ひき肉 卵 粉チーズ わかめ 牛乳	白米 じゃが芋 砂糖 小麦粉 メープルジャム	人参 玉ねぎ トマト 果物 キャベツ 長ネギ
2	火	麦ごはん 鮭のムニエル スパサラダ マッシュルームスープ 果物	キャラットケーキ 牛乳	鮭 卵 牛乳	白米 押し麦 サラサバ 砂糖 バター ホットケーキミックス	トマト 黄ピーマン キュウリ 果物 人参 マッシュルーム 小松菜
3	水	ごはん 豚肉の生姜焼き 果物 白菜とキュウリの土佐和え じゃが芋のみそ汁	ジャムサンド 牛乳	豚肉 牛乳 削り節	白米 じゃが芋 食パン ジャム	玉ねぎ ほうれん草 人参 キュウリ 白菜 しめじ 果物
4	木	あわごはん 魚の味噌煮 果物 ほうれん草の白和え とろろ昆布すまし汁	小倉あん入りホットケーキ 牛乳	赤魚 ツナ 木綿豆腐 とろろ昆布 はんぺん 牛乳	白米 あわ ホットケーキミックス 小倉あん	大根 しそ ほうれん草 ネギ 果物
5	金	きつねうどん ちくわの磯部揚げ 大根サラダ 果物	しそひじきおにぎり お茶	豚肉 なたと 油揚げ ちくわ 卵 チーズ しそひじき	うどん 白米	ほうれん草 人参 長ネギ 大根 キュウリ トマト 果物
6	土	ジュシー 春雨サラダ 豚汁 ミニゼリー	せんべい・ミニゼリー 牛乳	豚肉 ツナ ひじき ハム こんにゃく 牛乳	白米 春雨 せんべい ゼリー	人参 ニら キュウリ ごぼう ネギ
8	月	ごはん 鶏肉とセロリのソテー ポテトサラダ 野菜スープ 果物	トマトケーキ 牛乳	鶏肉 枝豆 卵	白米 じゃが芋 コーン マーガリン ホットケーキミックス	玉ねぎ セロリ 人参 果物 キュウリ 大根 トマト エキ 小松菜
9	火	炊き込みチャーハン ブロッコリーのツナ和え 肉団子スープ 果物	チーズサブレ 牛乳	ウインナー ツナ 豚ミンチ 卵 チーズ 牛乳	白米 コーン 砂糖 マーガリン ホットケーキミックス	玉ねぎ ブロッコリー 黄ピーマン 人参 小松菜 果物
10	水	 お 弁 当 会 				
11	木	麦ごはん ピーマンの肉詰め 豆サラダ もやしのみそ汁 果物	サーターアングギー 牛乳	合挽肉 ｷﾞｰﾋﾞｰﾝｽﾞ 枝豆 卵 牛乳	白米 押し麦 コーン パン粉 小麦粉 砂糖 油	ピーマン 人参 玉ねぎキャベツ キュウリ もやし ニら 果物
12	金	もずく丼 ほうれん草のゴマ和え 大根のみそ汁 果物	ヒラヤーチー 牛乳	もずく 合挽肉 わかめ 卵 ツナ 牛乳	白米 コーン 小麦粉 砂糖 油	人参 玉ねぎ 小松菜 果物 ほうれん草 大根 ネギ
13	土	 春 の 遠 足 				
15	月	あわごはん 焼きししやも 筑前煮 アーサのすまし汁 果物	ココアクッキー 牛乳	シシヤモ 鶏肉 コニャク 卵 アーサ 絹ごし豆腐 牛乳	白米 あわ オートミール 砂糖 マーガリン 小麦粉	大根 人参 ゴぼう シタケ ネギ 果物
16	火	カレーピラフ ブロッコリーのソテー クラムチャウダー 果物	マシュマロおこし 牛乳	鶏肉 あさり ｹｰｺﾝ 卵 牛乳	白米 コーン じゃが芋 小麦粉 油 オートミール	玉ねぎ ピーマン 人参 ブロッコリー マッシュルーム ほうれん草 果物
17	水	【かみ献立】玄米ごはん 野菜の肉巻き ハンダマのツナ和え かきたま汁 果物	おやつパン 牛乳	豚肉 ツナ 卵 牛乳	白米 玄米 食パン	人参 インゲン ハンダマ みつば 果物
18	木	麦ごはん 麩チャンプルー 手作りジーマーミ豆腐 チムシンジ 果物	アガラサー 牛乳	卵 豚ﾊﾞｰ 豚肉 牛乳	白米 車麩 ピーナッツ 砂糖 じゃが芋 ｸﾞﾗｲﾝﾄﾞ 強力粉	人参 キャベツ もやし ニら 長ネギ 小松菜 果物
19	金	肉野菜そば 金時豆の甘煮 果物	みそおにぎり お茶	鶏肉 金時豆 ツナ	沖縄そば 白米 砂糖	キャベツ 玉ねぎ 人参 ニら 果物
20	土	炊き込みごはん ナムル そうめん汁 果物	ラスク 牛乳	ツナ こんにゃく 牛乳	白米 コーン そうめん 食パン マーガリン 砂糖	ゴぼう 人参 シタケ もやし ほうれん草 ネギ 果物
22	月	ごはん 肉じゃが 中華和え 厚揚げのみそ汁 果物	パナナケーキ 牛乳	豚肉 しらたき わかめ ツナ 厚揚げ 卵 カニカマ 牛乳	白米 じゃが芋 小麦粉 砂糖	玉ねぎ 人参 小松菜 キュウリ 長ネギ 果物
23	火	ミートスパゲティ イタリアンサラダ コンソメスープ 果物	ゆかりしらすおにぎり お茶	合挽肉 ひじき ｹｰｺﾝ しらす	スパゲティ 白米 コーン	玉ねぎ 人参 トマト キャベツ セロリ 小松菜 果物
24	水	あわごはん 魚の生姜煮 切干大根イリチー わかめのみそ汁 果物	おやつパン 牛乳	赤魚 豚肉 木綿豆腐 わかめ 牛乳	白米 あわ パン	切干大根 ｹｷ 人参 果物 シタケ ニら ピーマン
25	木	ごはん 松風焼 タマナーチャンプルー なめこ汁 果物	スイートポテト 牛乳	鶏ひき肉 木綿豆腐 卵 ひじき ツナ 牛乳	白米 パン粉 さつま芋 砂糖 ごま	玉ねぎ 人参 ｹｷ キャベツ ピーマン なめこ 果物
26	金	☆☆☆ お誕生会メニュー 	パースデーケーキ 牛乳	豚ミンチ 卵 ハム ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ 牛乳	白米 小麦粉 オートミール 油 コーン 砂糖 バター ｸﾙﾄﾝ	玉ねぎ 人参 キャベツ キュウリ 黄ピーマン 大根 ゴぼう 果物
27	土	野菜カレーライス 春雨スープ 果物	コーンフレーク 牛乳	豚肉 ツナ わかめ 大豆 牛乳	白米 じゃが芋 春雨 コーンフレーク	人参 ピーマン 果物 玉ねぎ キャベツ ニら

\*4月29日は昭和の日、4月30日は退位の日でお休みです。  
※食材の都合により献立を変更する事があります。

