

4月離乳食予定献立表

平成31年

みやび認定こども園

日	曜日	初期(ごつくん期)5~6ヶ月	中期(もぐもぐ期)7~8カ月	後期(かみかみ期)9~11カ月	おやつ(後期)	
		調理形態	ヨーグルト状・ペースト	豆腐の固さ・マッシュ	バナナの固さ・柔らかく刻み	
1	月	つぶし粥 野菜の合わせペースト キャベツと人参のペースト すまし汁 果汁	全粥 つぶしササミのそぼろ煮 コールスローサラダ すまし汁 果物	軟飯 ササミのそぼろ煮 コールスローサラダ すまし汁 果物	ホットケーキ	
2	火	つぶし粥 魚のトマト煮ペースト 野菜の合わせペースト すまし汁 果汁	麦全粥 つぶし魚のトマト煮 スパサラダ煮 小松菜のすまし汁 果物	麦軟飯 魚のトマト煮 スパサラダ煮 小松菜のすまし汁 果物	キャロットパンケーキ	
3	水	つぶし粥 野菜の合わせペースト キュウリと白菜のペースト すまし汁 果汁	全粥 つぶしササミと野菜の煮物 キュウリと白菜煮 じゃが芋のすまし汁 果物	軟飯 ササミと野菜の煮物 キュウリと白菜煮 じゃが芋のすまし汁 果物	スティックトースト	
4	木	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 ほうれん草と豆腐のペースト すまし汁	あわ全粥 つぶし魚のみぞれ煮 ほうれん草の白和え すまし汁 果物	あわ軟飯 魚のみぞれ煮 ほうれん草の白和え すまし汁 果物	小倉あん入りパンケーキ	
5	金	つぶし粥 ほうれん草と人参のペースト 大根のペースト すまし汁 果汁	刻み煮込みうどん 大根サラダ煮 果物	煮込みうどん 大根サラダ煮 果物	コロコロおにぎり	
6	土	つぶし粥 野菜の合わせペースト キュウリのペースト すまし汁 果汁	全粥 つぶしササミの煮物 春雨サラダ煮 すまし汁 果物	軟飯 ササミの煮物 春雨サラダ煮 すまし汁 果物	ハイハイ	
8	月	つぶし粥 野菜の合わせペースト じゃが芋のペースト 野菜スープ 果汁	全粥 つぶしササミと野菜煮 ポテトサラダ煮 野菜スープ 果物	軟飯 ササミと野菜煮 ポテトサラダ煮 野菜スープ 果物	トマトパンケーキ	
9	火	野菜入りつぶし粥 ブロッコリーとツナのペースト すまし汁 果汁	野菜入り全粥 ブロッコリーとツナ煮 春雨スープ 果物	野菜入り軟飯 ブロッコリーとツナ煮 春雨スープ 果物	クッキー	
10	水	 お 弁 当 会 			トースト	
11	木	つぶし粥 野菜の合わせペースト サラダ煮ペースト すまし汁 果汁	麦全粥 ビーマンのそぼろ煮 豆サラダ煮 もやしのすまし汁 果物	麦軟飯 ビーマンのそぼろ煮 豆サラダ煮 もやしのすまし汁 果物	パンケーキ	
12	金	つぶし粥 野菜の合わせペースト 果汁 ほうれん草のペースト 大根のすまし汁	全粥 野菜のあんかけ ほうれん草煮 大根のすまし汁 果物	軟飯 野菜のあんかけ ほうれん草煮 大根のすまし汁 果物	ヒラヤーチー	
13	土	 春 の 遠 足 				
15	月	つぶし粥 魚のすり流し 野菜の合わせペースト すまし汁 果物	あわ全粥 つぶし魚煮 筑前煮 豆腐のすまし汁 果物	あわ軟飯 煮魚 筑前煮 豆腐のすまし汁 果物	ココアケーキ	
16	火	つぶし粥 野菜の合わせペースト 果汁 ブロッコリーのペースト 野菜のミルクスープ	全粥 つぶしササミと野菜の煮物 果物 ブロッコリーの柔らか煮 野菜のミルクスープ	軟飯 ササミと野菜の煮物 果物 ブロッコリーソテー 野菜のミルクスープ	オートミール粥	
17	水	つぶし粥 魚と野菜のペースト 人参とツナのペースト すまし汁 果汁	全粥 つぶし魚と野菜煮 人参とツナの柔らか煮 すまし汁 果物	軟飯 魚と野菜煮 人参とツナの柔らか煮 すまし汁 果物	おやつパン	
18	木	つぶし粥 野菜の合わせペースト 豆腐のすり流し すまし汁 果汁	麦全粥 きざみ麩チャンプルー煮 豆腐のくず煮 すまし汁 果物	軟飯 麩チャンプルー煮 豆腐のくず煮 すまし汁 果物	アガラサー	
19	金	つぶし粥 野菜の合わせペースト すまし汁 果物	刻み野菜の沖縄そば つぶし金時豆の甘煮 果物	野菜入り沖縄そば つぶし金時豆の甘煮 果物	コロコロおにぎり	
20	土	人参入りつぶし粥 果汁 もやしとほうれん草のペースト すまし汁	人参入り全粥 ナムル きざみそうめん汁 果物	人参入り軟飯 ナムル きざみそうめん汁 果物	スティックトースト	
22	月	つぶし粥 じゃが芋と野菜のペースト キュウリのペースト 豆腐のすまし汁 果汁	全粥 肉じゃが キュウリの炒り煮 豆腐のすまし汁 果物	軟飯 肉じゃが キュウリの炒り煮 豆腐のすまし汁 果物	バナナケーキ	
23	火	つぶし粥 野菜の合わせペースト キャベツとキュウリのペースト 野菜スープ 果汁	全粥 ササミと野菜煮 サラダ煮 野菜のすまし汁 果物	刻みトマトスパゲッティ サラダ煮 野菜のすまし汁 果物	しらす入りおにぎり	
24	水	つぶし粥 魚のすり流し 野菜の合わせペースト すまし汁 果汁	あわ全粥 つぶし魚とネギの煮物 果物 切干大根イリチー煮 豆腐のすまし汁	あわ軟飯 魚とネギの煮物 果物 切干大根イリチー煮 豆腐のすまし汁	トースト	
25	木	つぶし粥 豆腐と野菜のペースト 果汁 人参のペースト ほうれん草のすまし汁	全粥 豆腐とササミの煮物 果物 人参の炒り煮 ほうれん草のすまし汁	軟飯 豆腐とササミの煮物 果物 人参の炒り煮 ほうれん草のすまし汁	スイートポテト	
26	金	つぶし粥 野菜の合わせペースト 果汁 根菜スープ	全粥 つぶし鶏肉と野菜のトマト煮 根菜スープ 果物	軟飯 鶏肉と野菜のトマト煮 根菜スープ 果物	オートミール入りパンケーキ	
27	土	つぶし粥 野菜のミルク煮ペースト キュウリのペースト すまし汁 果汁	全粥 野菜のミルク煮 キュウリの炒り煮 春雨スープ 果物	軟飯 野菜のミルク煮 キュウリの炒り煮 春雨スープ 果物	コーンフレーク粥	

* 4月29日は昭和の日、4月30日は退位の日でお休みです。

※食材の都合により献立を変更する事があります。

